



Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа пос. Придорожный»
Энгельского муниципального района Саратовской области

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по УВР
МОУ «СОШ п. Придорожный»
Энгельского муниципального района
 Л.А. Нургалиева

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ
«СОШ п. Придорожный»
Энгельского муниципального района
 Е.Н. Костыря
Приказ от 07.09.18 № 219



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности »
Для учащихся 10 класса МОУ «СОШ п. Придорожный»
Энгельского муниципального района
На 2018-2019 учебный год

Составитель:
Рахимова Екатерина Александровна
Учитель технологии

Пояснительная записка

Данная рабочая программа составлена в соответствии с примерной программой и федеральным компонентом государственного образовательного стандарта, основы безопасности жизнедеятельности, содержание образования: сборник нормативно-правовых документов и методических материалов / авторы – составители: Т.Б. Васильева, И.Н. Иванова – М.: Вентана-Граф, 2007. Поддерживается учебником «Основы безопасности жизнедеятельности» для X класса, авторы А.Т.Смирнов и др., издательство «Просвещение», 2011. Количество часов и содержание соответствует примерной программе среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности.

Настоящая программа составлена на 35 часов (1 час в неделю).

Цели обучения ОБЖ учащимися 10 – класса:

- **Образовательная** – освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанности граждан по защите государства;
- **Воспитательная** – формирование у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы обеспечения безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства;
- **Развивающая** – развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

Задачи обучения ОБЖ учащимися 10 – класса:

- Формировать умения: оценка ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях;

По окончании обучения учащиеся 10 – го класса должны

- *знать /понимать:*

1. Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
2. Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
3. Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
4. Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
5. Предназначение, структуру и задачи РСЧС;
6. Предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
7. Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
8. Порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
9. Состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;
10. Основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
11. Основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы
12. Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)

- *уметь:*

1. Владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
2. Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
3. Оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
4. Соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
5. Адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
6. Прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного

средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей)

- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

1. Ведения здорового образа жизни;
2. Оказания первой медицинской помощи;
3. Развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
4. Вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.
5. Понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по ОБЖ.

Содержание программы

№ п/п	Тематический блок (тема учебного занятия)	Кол-во часов	Форма организации учебных занятий	Использование проектной деятельности	Использование исследовательской деятельности	Контроль (кол-во часов/форма проведения)
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства Раздел 1. Основы комплексной безопасности	4	Урок первич ного предъя вления новых знаний и УУД			
1	Автономное пребывание человека в природной среде.	1	Урок первич ного предъя вления новых знаний и УУД			
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1	Урок первич ного предъя вления новых знаний и УУД			
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Уголовная ответственность несовершеннолетних.	1	Урок первич ного предъя вления новых знаний и УУД			
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1	Урок первич ного предъя вления новых знаний и УУД			
	<i>Личная безопасность в условиях</i>	3	Урок			

	<i>чрезвычайных ситуаций</i>		первичного предъявления новых знаний и УУД			
5	Обеспечение личной безопасности при ЧС природного характера.	1				
6	Обеспечение личной безопасности при ЧС техногенного характера.	1				
7	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи	1				
	<i>Современный комплекс проблем безопасности социального характера</i>	3	Урок первичного предъявления новых знаний и УУД			
8	Военные угрозы национальной безопасности России	1				
9	Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1				
10	Законодательные и нормативные правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	1				
	<u>Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму</u>	4	Урок первичного предъявления новых знаний и УУД			
11	Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства	1				
12	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	1				
13	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	1				
14	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность	1				
	<u>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</u>	5	Урок первичного предъявления новых знаний и УУД			

			вления новых знаний и УУД			
15	Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1				
16	Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье.	1				
17	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1				
18	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1				
	Раздел 5. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	4	Урок первич ного предъя вления новых знаний и УУД			
19	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи	1				
20	Основные виды оружия и их поражающие факторы. Средства индивидуальной защиты.	1				
21	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения	1				
22	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	1				
	Раздел 6. Основы военной службы	12	Урок первич ного предъя вления новых знаний и УУД			
	Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества	3				
23	История создания Вооруженных Сил РФ.	1				
24	Памяти поколений – дни воинской	1				

	славы России.					
25	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ	1				
	<i>Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск</i>	6	Урок первичного предъявления новых знаний и УУД			
26	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	1				
27	Военно-воздушные Силы. Военно-морской флот. Вооружение и военная техника ВВС и ВМФ.	1				
28	Ракетные войска стратегического назначения. Вооружение и военная техника РВСН.	1				
29	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	1				
30	Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики РФ по военному строительству.	1				
31	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	1				
	<i>Боевые традиции Вооруженных Сил России</i>	2	Урок первичного предъявления новых знаний и УУД			
32	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.	1				
33	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1				
	<i>Строевая подготовка</i>	1				
33	Строи и управление ими	1				
	<i>Огневая подготовка</i>	1				
34	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова	1				

	Итого:	35				
--	---------------	-----------	--	--	--	--

Календарно - тематическое планирование

№ урока	Наименование разделов, тем уроков	Кол-во час	Дата проведения		Коррекция
			по плану	по факту	
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства Раздел 1. Основы комплексной безопасности	4			
1	Автономное пребывание человека в природной среде.	1			
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1			
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Уголовная ответственность несовершеннолетних.	1			
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1			
	<i>Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций</i>	3			
5	Обеспечение личной безопасности при ЧС природного характера.	1			
6	Обеспечение личной безопасности при ЧС техногенного характера.	1			
7	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи	1			
	<i>Современный комплекс проблем безопасности социального характера</i>	3			
8	Военные угрозы национальной безопасности России	1			
9	Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1			
10	Законодательные и нормативные правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	1			
	<u>Раздел 2. Основы противодействия</u>	4			

	терроризму и экстремизму				
11	Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства	1			
12	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	1			
13	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	1			
14	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность	1			
	Раздел 4. Основы здорового образа жизни	5			
15	Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1			
16	Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье.	1			
17	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1			
18	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1			
	Раздел 5. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	4			
19	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи	1			
20	Основные виды оружия и их поражающие факторы. Средства индивидуальной защиты.	1			
21	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения	1			
22	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	1			
	Раздел 6. Основы военной службы	12			
	<i>Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества</i>	3			
23	История создания Вооруженных Сил РФ.	1			
24	Памяти поколений – дни воинской славы России.	1			
25	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ	1			
	<i>Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск</i>	6			

26	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	1			
27	Военно-воздушные Силы. Военно-морской флот. Вооружение и военная техника ВВС и ВМФ.	1			
28	Ракетные войска стратегического назначения. Вооружение и военная техника РВСН.	1			
29	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	1			
30	Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики РФ по военному строительству.	1			
31	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	1			
	<i>Боевые традиции Вооруженных Сил России</i>	2			
32	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.	1			
33	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1			
	<i>Строевая подготовка</i>	1			
33	Строй и управление ими	1			
	<i>Огневая подготовка</i>	1			
34	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова	1			