

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа пос. Придорожный»
Энгельсского муниципального района Саратовской области

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по УВР
МОУ «СОШ п. Придорожный»
Энгельсского муниципального района
 Л.А. Нургалиева

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ
«СОШ п. Придорожный»
Энгельсского муниципального района
 Е.Н. Костыря
Приказ от 07.09.18 № 219



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности »
Для учащихся 11 класса МОУ «СОШ п. Придорожный»
Энгельсского муниципального района
На 2018-2019 учебный год

Составитель:
Рахимова Екатерина Александровна
Учитель технологии

Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ для 11 класса составлена в соответствии с комплексной программой для общеобразовательного учреждения «Основы безопасности жизнедеятельности», А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Поддерживается УМК А.Т. Смирнова.- М.: Просвещение, 2011. Количество часов и содержание соответствует примерной программе среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности.

Настоящая программа составлена на 34 часа (1 час в неделю) и рассчитана на 1 учебный год.

Цели обучения ОБЖ учащимися 11 – го класса:

- **Образовательная** – освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанности граждан по защите государства
- **Воспитательная** – воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества.
- **Развивающая** – развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребностей ведения здорового образа жизни;

Задачи обучения ОБЖ учащимися 11 – го класса:

- Выбатывать навыки оказания первой медицинской помощи при ранениях, травмах
- Формировать знания об основах воинской службы
- Формировать у учащихся навыки ведения здорового образа жизни.

По окончании обучения учащиеся 11 – го класса должны:

1. Знать (понимать):

- ✓ Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- ✓ Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- ✓ Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- ✓ Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- ✓ Предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- ✓ Предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- ✓ Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- ✓ Порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

- ✓ Состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;
 - ✓ Основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
 - ✓ Основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы
 - ✓ Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)
2. Уметь:
- ✓ Владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - ✓ Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
 - ✓ Оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
 - ✓ Соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
 - ✓ Адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
 - ✓ Прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей)
3. Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ✓ Ведения здорового образа жизни;
 - ✓ Оказания первой медицинской помощи;
 - ✓ Развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - ✓ Вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.
 - ✓ Понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по ОБЖ.

Содержание программы

№ п/п	Тематический блок (тема учебного занятия)	Кол-во часов	Форма организации учебных занятий	Использование проектной деятельности	Использование исследовательской деятельности	Контроль (кол-во часов/форма проведения)
1	РАЗДЕЛ: Основы комплексной безопасности. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2	Урок первичного предъявления новых знаний и УУД			Беседа тест
2	РАЗДЕЛ: Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.	3	Урок первичного предъявления новых знаний и УУД			Беседа тест
3	РАЗДЕЛ: Основы здорового образа жизни Нравственность и здоровье.	3	Урок первичного предъявления новых знаний и УУД			Беседа тест
4	РАЗДЕЛ: Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	5	Урок первичного предъявления новых знаний и УУД			Беседа тест
5	РАЗДЕЛ: Основы обороны государства	9	Урок первичного предъявления новых			Беседа тест

			знаний и УУД			
	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства Символы воинской чести Воинская обязанность					Беседа тест
6	РАЗДЕЛ: Основы военной службы Особенности военной службы Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту	12	Урок первичного предъявления новых знаний и УУД			Беседа тест
	Итого:	34				

Календарно - тематическое планирование

№ урока	Наименование разделов, тем уроков	Кол-во час	Дата проведения		Коррекция
			по плану	по факту	
	РАЗДЕЛ: Основы комплексной безопасности.	2			
	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни				
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	1			
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1			
	РАЗДЕЛ: Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	3			
	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.				
3	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	1			
4	Правила поведения при угрозе террористического акта. Решение ситуационных задач.	1			
5	Государственная политика противодействия наркотизму.	1			
	РАЗДЕЛ: Основы здорового образа жизни	3			
	Нравственность и здоровье.				
6	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье.	1			
7	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1			
8	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1			
	РАЗДЕЛ: Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.	5			
	Первая медицинская помощь при				

	неотложных состояниях				
9	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощи при ранениях.	1			
10	Основные правила оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения.	1			
11	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1			
12	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота, при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника.	1			
13	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1			
	РАЗДЕЛ: Основы обороны государства	9			
	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства				
14	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.	1			
15	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1			
	Символы воинской чести				
16	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.	1			
17	Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и военной службе. Военная форма одежды.	1			
	Воинская обязанность				
18	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1			
19	Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1			
20	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	1			
21	Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	1			

22	Профессионально-психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1			
	РАЗДЕЛ: Основы военной службы	2			
	Особенности военной службы				
23	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.	1			
24	Общевойские уставы. Дисциплинарный и внутренний уставы службы Вооруженных Сил Российской Федерации	1			
25	Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1			
	Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации.				
26	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	1			
27	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот.	1			
28	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела.	1			
29	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.	1			
	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.				
30	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательств).	1			
31	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.	1			
	Прохождение военной службы по призыву.				
32	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы	1			
33	Размещение и быт военнослужащих.	1			

	Прохождение военной службы по контракту				
34	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	1			

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

✓ **Основная литература для учащихся**

1. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса, автор А.Т.Смирнов, издательство «Просвещение» - М.: 2011

✓ **Дополнительная литература для учащихся**

1. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса, автор В.М. Латчук, издательство «АСТ» - М.: 2011
2. Энциклопедия экстремальных ситуаций, издательство «Рипол Классик» - М.: 2011
3. www.obz.ru
4. www.edu.ru
5. www.edu.ege.ru
6. Уголовный кодекс РФ, издательство «Право» - М.: 2013

✓ **Основная литература для учителя**

1. Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 1-11 классы. Комплексная программа. Под общей редакцией А.Т.Смирнова, издательство «Просвещение» - М.: 2011
2. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса, автор А.Т.Смирнов, издательство «Просвещение» - М.: 2011
3. Нормативные документы. Федеральный компонент государственного образовательного стандарта. Основы безопасности жизнедеятельности. Содержание образования: Сборник нормативно-правовых документов и методических материалов, авторы – составители: Т.Б. Васильева, И.Н. Иванова, издательство «Вентана-Граф» - М.: 2011

✓ **Дополнительная литература для учителя:**

1. Поурочное планирование к учебнику «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса, автор В.А. Шкенёв, издательство «Учитель» - Волгоград, 2011
2. Энциклопедия экстремальных ситуаций, издательство «Рипол Классик» - М.: 2011
3. Основы здорового образа жизни и профилактика болезни, автор В.В. Марков, издательство «Академа» - М.: 2011
4. Уголовный кодекс РФ, издательство «Право» - М.: 2013
5. www.obz.ru