МЕНЮ (10 дневное)

День 1.

Завтрак:

Масло сливочное (порциями)

Батон «Богатырский»

Каша «Дружба» (молоко цельное)

Кисель плодово – ягодный

Обед:

Свекла тушеная

Рассольник петербургский

Сметана

Запеканка картофельная с курицей и зеленью

Чай заварочный с лимоном

Хлеб пшеничный

Полдник:

Булочка ванильная

Сок

День 2

Завтрак:

Колбаса вареная (порциями)

Масло сливочное (порциями)

Каша манная молочная с маслом, сахаром

Чай с сахаром, с лимоном

Булочка школьная

Обед:

Кукуруза консервированная

Щи из свежей капусты с картофелем

Котлеты из курицы

Макароны отварные с соусом красным

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник:

Снежок 2,5%

День 3

Завтрак:

Масло сливочное (порциями)

Каша пшенная молочная на цельном молоке

Какао с молоком цельным

Булочка домашняя

Обед:

Салат из свежей капусты

Суп гороховый с гренками

Тефтеля из курицы с соусом красным

Картофельное пюре

Чай заварочный с сахаром

Хлеб пшеничный

Полдник:

Йогурт 2,5%

День 4

Завтрак:

Запеканка из творога со сгущенным молоком

Кофейный напиток на молоке

Обед:

Суп картофельный с клецками

Плов из курицы

Чай заварочный с лимоном

Хлеб пшеничный

Полдник:

Чай с сахаром, с лимоном

Булочка Косичка

День 5

Завтрак:

Масло сливочное (порциями)

Омлет натуральный

Кофейный напиток с молоком

Булочка школьная

Обед:

Борщ с капустой и картофелем

Тефтели рыбные (минтай)

Рис отварной

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник:

Блинчики с маслом

Чай с сахаром, с лимоном

День 6

Завтрак:

Каша пшеничная молочная на цельном молоке

Масло сливочное (порциями)

Какао с молоком цельное

Булочка Косичка

Обед:

Суп картофельный с крупой рисовой

Оладьи из печени

Картофельное пюре

Напиток из шиповника

Хлеб пшеничный

Полдник:

Коврижка двухслойная

Чай с сахаром

День 7

Завтрак:

Запеканка рисовая с творогом

Чай с сахаром

Обед:

Свекольник

Сметана

Фрикадельки из говядины в соусе

Каша гречневая рассыпчатая

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Полдник:

Йогурт 2, 5%

День 8

Завтрак:

Масло сливочное (порциями)

Каша гречневая рассыпчатая

Чай с сахаром , с лимоном

Плюшка Московская

Обед:

Свекла тушеная

Щи и свежей капусты с картофелем

Жаркое по-домашнему из курицы

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник:

Ряженка 2,5%

День 9

Завтрак:

Пудинг творожный с молоком сгущенным

Батон Богатырский

Чай с сахаром

Обед:

Суп гороховый с гренками

Сметана

Рыба припущенная (минтай)

Рис отварной

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный

Полдник:

Булочка с изюмом

День 10

Завтрак:

Масло сливочное (порциями)

Каша рисовая молочная с маслом сливочным

Чай с сахаром

Булочка домашняя

Обед:

Суп картофельный с крупой пшенной

Зразы рубленные из говядины

Макароны отварные с соусом красным

Напиток из шиповника

Хлеб пшеничный

Полдник:

Булочка с маком

Чай с сахаром